

Atme Dich frei

Der "Quantum Light Breath" ist eine einstündige, wirkungsvolle Atemmeditation die kraftvoll zur Reinigung und Klärung von Körper, Geist und Seele führt.

Der im Sitzen durchgeführte und mit Musik unterlegte Atemprozess beschleunigt Deinen persönlichen Wachstumsprozess, in dem er alte Programme, Muster und Blockaden, die noch im Unterbewusstsein verankert sind, lockert und schließlich über den Atem auflöst.

- ✓ Stärke Deine Selbstheilungskräfte
- ✓ Reinige Körper, Geist und Seele
- ✓ Transformiere Stress und Ärger
- ✓ Befreie Dich von hemmenden Mustern und Blockaden
- ✓ Lass Deine festgehaltenen Ängste und Spannungen los
- ✓ Dehne Dein Energiefeld aus, erweitere Dein Bewusstsein

Die Atem-Meditation, Quantum Light Breath®, von Jeru Kabbal, basiert auf Vipassana, einer 3000 Jahre alten Meditation, die einfach und effektiv ist und überraschend schnell zu mehr Klarheit und Wohlbefinden führt.

Was geschieht durch die Meditation?

Zunächst stelle Dich auf eine tiefe und kraftvolle Veränderung ein, die Du an Dir wahrnehmen wirst, wenn Du diese Meditation öfters praktizierst. Es werden alle Ebenen Deines Seins von Unreinheiten und Giften gereinigt, sowohl auf der physischen, mentalen, emotionalen als auch der spirituellen Ebene.

Wann: Donnerstag 1x im Monat von 19 Uhr – ca. 21 Uhr

Termine: 9.1./6.2./5.3./9.4./14.5./18.6./2.7./6.8./3.9./1.10./5.11./3.12.20

Wo: je nach Gruppengröße – Anmeldefrist beachten

3 - 6 Personen: Birgits Beratungssoase, Neumarkt

ab 7 Personen: spontane Raumreservierung (Neumarkt, Köstendorf, Henndorf, Seekirchen)

**Beitrag: 1.Besuch/ Kennenlern-Preis € 20 (einmalig)
Einzelpreis € 25 / 3er Block € 70**

(bequeme Kleidung, warme Socken und vorher wenig/nichts Essen, Trinkflasche)

**Gründe DEINE individuelle Meditationsgruppe ab 3 Personen
zusätzliche Termine (anderer Tag/Uhrzeit) auf Anfrage möglich**

**Bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag vor Veranstaltung.
Birgits Beratungssoase Tel. +43 664 273 34 36 birgit@beratungsoase.at**