



Zufriedenheits-  
stifterinnen

## Me Time auf der Alm & Begleitung zu Deiner Zufriedenheit

**Gehörst DU zu den ständig getriebenen Menschen, rastlos und schwindelig vom ständig drehenden Karussell des Lebens?**

**Verbringe mit den Zufriedenheitsstifterinnen 3 Tage auf der Alm.  
Verlangsame/stoppe Dein viel zu schnell drehendes Karussell**

### Deine Möglichkeiten:

- 👉 Innenblick – entschleunigen und durchatmen
- 👉 Blickwinkel verändern
- 👉 Augenblick genießen
- 👉 Hinblick ein Stopp bei Deiner „Haltestelle Zufriedenheit“
- 👉 Überblick verschaffen
- 👉 Blickrichtungen prüfen



### Unsere Methoden:

- 👉 theoretische Impulse zur praktischen Umsetzung
- 👉 individuelle Einzelselbsterfahrung und Stille, stehen auf DEINEM Entschleunigungsplan
- 👉 1 Hypnose oder Access Bars® Behandlung erden und festigen DICH
- 👉 Bei einer Atemmeditation kannst DU so richtig „durchschnaufen“
- 👉 Ein Vortragskabarett mit den „Zufriedenheitsstifterinnen“

Datum: **01. – 03.09.2023 (FR-SO)**  
Beginn Freitag 13 Uhr  
Ende Sonntag ca. 13 Uhr

Alm: Jandlalm KG  
Familie Daniel Riepler  
Grießenkarweg 60, 5542 Flachau  
Tel:+4364572577 oder 06645984411  
info@jandlalm.at <https://www.jandlalm.at>



Beitrag: € 450 „Me Time auf der Alm - Haltestelle Zufriedenheit“

Almzimmer: € 65 DZ pro Nacht inkl. Halbpension oder  
€ 70 DZ mit Einzelbelegung pro Nacht inkl. Halbpension  
+ Euro 8,- Kurznächtigungszuschlag pro Erwachsenen und Nacht  
(Zimmer sind mit Dusche/WC, TV, Balkon, ausgestattet)

**6 DZ sind vorreserviert – bitte bei Jandlalm selbst buchen**

Verpflegung: Halbpension - nicht inkludiert: Mittagessen und Getränke

Mitzunehmen: gemütliche/wetterfeste Kleidung/Schuhe, Hausschuhe,

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: verbindlich mittels Anmeldeformular  
birgit@beratungsoase.at  
Organisation: Birgit Eggenberger

Wir „die **Zufriedenheitsstifterinnen**“ Birgit und Sabine sind lebensgeprüfte, bodenständige Frauen. Wir sind glücklich und **zufrieden** mit dem was für uns gut ist und möchten durch **Hinblick/Durchblick/Klarblick** und **Weitblick** die **Zufriedenheit** in die Welt zaubern.

**Zufrieden sein heißt glücklich sein** (Exler Georg-Wilhelm)

Birgit Eggenberger  
Diplom. Lebens- und Sozialberaterin  
Diplom. Rückführungsleiterin  
Access Bars® Practitioner

+43 (0)664 273 34 36  
[www.beratungsoase.at](http://www.beratungsoase.at)  
FB Zufriedenheitsstifterinnen



Sabine Osterauer  
Diplom. Lebens- und Sozialberaterin  
Kinesiologisch unterstützte Hypnose  
Freie Rednerin

+43 (0)699 819 54 004  
[www.zusammener.at](http://www.zusammener.at)  
FB Zufriedenheitsstifterinnen