

# Tanze und sei frei

Welche Frau kennt das nicht .... alltäglicher Stress im Beruf, Familie, Haushalt und es bleibt **keine Zeit mehr für sich selbst!**

Nimm dir die „Auszeit“ und bewege Dich frei zur Musik.

DU willst DICH bewegen, DU SELBST SEIN, DEINE Weiblichkeit spüren und mit voller Leidenschaft und Energie Musik hören und danach tanzen.

Dann bist DU hier richtig – in einem geschützten Rahmen einfach nur FRAU sein und alles zulassen und loslassen nach deinem Rhythmus.

Es ist JEDE Frau HERZLICH WILLKOMMEN - ob jung oder alt

♥♥♥SEI DABEI und TANZE DICH FREI♥♥♥

**Wann:** 1x im Monat am Freitag von 18:30 bis 19:30 Uhr

**Termine:** 14.2./6.3/10.4./15.5./19.6./3.7./7.8./4.9./2.10./6.11./4.12.20  
zusätzliche Termine möglich

**Wo:** Je nach Gruppengröße wird Raum bekannt gegeben, daher bitte Anmeldefrist beachten. (Raum: Neumarkt, Seekirchen, Henndorf, Köstendorf)

**Beitrag:** 12 Euro (10er Block 100 Euro)

(bequeme Kleidung, warme Socken, Trinkflasche)

**Bitte um verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag vor Veranstaltung**  
**Birgits Beratungssoase Tel. +43 664 273 34 36 [birgit@beratungsoase.at](mailto:birgit@beratungsoase.at)**