

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 4. Dezember um 13:12 · 

Birgit ist ein unglaublich einfühlsamer Mensch, die sehr gut auf einen eingehen kann. Wärmstens weiterempfehlen! Danke nochmal für diese tolle Behandlung ❤️

 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

 Love  Kommentieren  Teilen 

 **Birgits Beratungssoase** Vielen  lichen Dank 😊

Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger (?) · 6 Tag(e)

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 4. November · 

Ich habe eine Access Bars Behandlung erhalten. Diese kann ich sehr weiterempfehlen. Die Behandlung war sehr einfühlsam und sehr tiefenentspannt. Ich fühlte mich über mehrere Tage sehr fit und ausgeglichen. Besonders fiel mir auf, dass mein Tinnitus merkbar nachgelassen hat. Danke liebe Birgit Schön dass es dich gibt 🥰

 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

 Love  Kommentieren  Teilen 

 **Birgits Beratungssoase** Vielen  lichen Dank 😊




Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger (?) · 6 Tag(e)

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    


MEINE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK.





- **LÖSUNGSORIENTIERTE, SYSTEMISCHE BERATUNG**
Begleitung in der Entwicklung zu eigenverantwortlichem & selbstständigem Handeln in Entscheidungs-, Konflikt- & Problemsituationen.
- **SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG**
In einer Aufstellung können unbewusste Muster, Verhaltensweisen oder versteckte Verstrickungen sichtbar und bewusst gemacht werden und durch "Richtigstellung" gelöst werden.
- **RÜCKFÜHRUNG**
Durch eine nicht-hypnotische Rückführung werden Erfahrungen und Zusammenhänge erkennbar. Durch nochmaliges Erleben der Situation kann das Thema gelöst werden.
- **GRUPPENRÜCKFÜHRUNG**
Für alle Interessierte, die sich an das Thema Rückführung herantasten möchten - Einstieg für Einzelsitzungen.
- **ATME DICH FREI - ATEMEDITATION**
Einstündige, wirkungsvolle Atemmeditation, die kraftvoll zur Reinigung und Klärung für Körper, Geist und Seele führt.
- **TANZE UND SEI FREI**
Dich bewegen, Du selbst sein, die eigene Weiblichkeit spüren und mit voller Leidenschaft und Energie Musik hören und danach tanzen.
- **ZWEISAM STATT EINSAM - WORKSHOP**
Workshop für Singles, die es nicht mehr länger sein wollen - die Chance unter Gleichgesinnten...


 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 7. Juni · 





sehr kompetent, mit viel Einfühlungsvermögen geht sie speziell auf die Person ein. Danke nochmals für diese schöne und aufschlussreiche Erfahrung die ich bei dir machen durfte 🍀

 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 **Birgits Beratungssoase** Vielen lieben Dank 🍀 war mir eine Freude 🦋

Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger (?) · 28 W


 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 hat Birgits Beratungssoase bewertet -  


25. April 2018 · 





 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 


 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 **empfehl** Birgits Beratungssoase. 13. Oktober 2018 · 🌐






Zum Thema Rückführung: Du kommst zu Birgit und fühlst dich einfach direkt Pudelwohl, sie ist herzlich, sehr einfühlsam und gibt dir das Gefühl in sehr guten Händen zu sein.
Dir wird am Anfang alles ganz genau erklärt wie die Rückführung abläuft und keine Fragen bleiben offen.
Grund zur Nervosität gibt es absolut nicht, natürlich ist man etwas nervös, immerhin macht man das ja nicht jeden Tag, aber Birgit schafft es einfach einem die Nervosität zu nehmen da ihr warmes und nett... Mehr anzeigen

 Nadine Eggenberger und Birgit Eggenberger 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 **Birgit Eggenberger** Vielen lieben Dank liebe Lisa 😊 für dieses ausführliche Feedback, das berührt mich sehr 🥰 1

Gefällt mir · Antworten · Nachricht · 1 J

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 **empfehl** Birgits Beratungssoase. 5. Oktober 2018 · 🌐

Atemmeditation: eine geführte Reise in Deine Seelenbilder.... Heilung von schmerzhaften Erinnerungen... Gedankenbilder... es ist schwer in Worte zu fassen... wirklich empfehlenswert 🙏

 Birgit Eggenberger, Margit Ott und Silke Glaser 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 **hat Birgits Beratungssoase bewertet** – 5★ 4. April 2018 · 🌐

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 **empfehl** Birgits Beratungssoase. 5. Oktober 2018 · 🌐

Danke liebe Birgit für diese tolle Erfahrung der Atemmeditation. Es war einfach wunderbar und ich komme gern wieder. Es durfte so viel gelöst werden. Danke für deine tolle Arbeit.

 Birgit Eggenberger und Margit Ott 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 **Birgit Eggenberger** Vielen lieben Dank war mir eine Freude 🦋 1

Gefällt mir · Antworten · Nachricht · 1 J

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 **empfehl** Birgits Beratungssoase. 24. September 2018 · 🌐

Top. Super sympathisch, angenehme Atmosphäre

 Birgits Beratungssoase

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 **empfehl** Birgits Beratungssoase. 5. September · 🌐

Vorallem die Atemmeditation kann ich wärmstens empfehlen! Wenn man seine persönliche Entwicklung vorantreiben und seine Themen anschauen und behandeln will, ist man bei Birgit genau richtig.

 Birgit Eggenberger 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 **Birgits Beratungssoase** Vielen lieben Dank 🥰

Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger !?! · 13 W

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 **hat Birgits Beratungssoase bewertet** – 5★ 25. April 2018 · 🌐

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    



Birgits Beratungsoase 😊 glücklich.



Gepostet von Birgit Eggenberger [?] · 28. September 2019 · 🌐

Gesendet: Freitag, 27. September 2019 um 13:12 Uhr

Von: andrea

An: birgit@beratungsoase.at

Betreff: Feedback

In meinem Alltag komme ich sehr leicht in Gefühle von Stress und Überforderung. Über die Jahre hat mich das immer wieder an die Grenzen meiner Belastbarkeit geführt.

Auch mein Körper sendet seit einiger Zeit Signale in Form von Schmerzen im rechten Bein.

Während meiner Kur gönnte ich mir zwei Sitzungen bei Birgit. Sie erzählte mir, dass sie vor zehn Jahren Burnout gehabt hatte und somit gut verstehe, wie es mir im Moment geht.

Ich genoss, mit welcher Klarheit und tiefem Einfühlungsvermögen sie mir zuhörte und gemeinsam mit mir wirklich alltagstaugliche Schritte erarbeitete. Das Erste was sie sagte: „Du brauchst Struktur und einen klaren Tagesablauf.“ Wie recht sie hatte! Das Gefühl, dass ich immer alles sofort erledigen müsste, war auptverantwortlich für meinen Stress. Es klingt vielleicht banal, für einen klaren Tagesablauf zu sorgen (und wer hat das noch nicht gehört?).

Die Wirkung jedenfalls hat mich umso mehr überrascht. Birgit half mir mit konkreten Fragen, einen Tagesplan zu erstellen, der sich sofort gut anfühlte. Gleich an den ersten beiden Tagen, als ich ihn verwendete, spürte ich eine große Erleichterung, unerwartete Freiheit und endlich wieder Freude am Tun!

Dieses Werkzeug und noch einige andere Selbstwahrnehmungsmethoden, die mir Birgit gezeigt hat, haben meinen Alltag nun schon seit Wochen extrem entspannt. Dafür bin ich sehr dankbar. Ich kann nur jedem empfehlen, der mit Stress zu kämpfen hat, sich einen Termin bei Birgit zu gönnen. Durch ihre eigene intensive Erfahrung mit Burnout, weiß sie wirklich, was hilft. Und man fühlt sich sooo gut aufgehoben bei ihr, und kann sich endlich mal fallen lassen!

502

Erreichte Personen

85

Interaktionen

[Beitrag bewerben](#)



Birgits Beratungsoase

25. Apr. · 🌐

ich habe eine Rückführung bei Birgit gemacht. Eine unbeantwortete Frage, die ich schon 30 Jahre mit mir herumgeschleppt habe, brachte mich hierher. Birgit hat mir mit Ihrer Empathie und Kompetenz geholfen, die fehlenden Antworten zu finden. Nun ist dieses Thema in Frieden und belastet mich nicht mehr. Das ist wunderbar und meine Seele ist nun beruhigt 😊