

Birgit Eggenberger

- 1972 geboren in Salzburg
- geschieden/ alleinerziehend
- 2 erwachsene Töchter

beruflicher Werdegang:

- Industriekauffrau, Berufserfahrung vorwiegend als Assistentin der Geschäftsleitung
- Generalistin mit ausgezeichnetem Organisationstalent

Weiterbildung Alessa Akademie für Lebens- und Sozialberatung Salzburg

- 3-jährige psychologische Ausbildung zur diplomierten Lebens- und Sozialberaterin

Weiterbildung Mensch im Zentrum

- diplomierte Rückführungsleiterin – Methode: Regressionstherapie nach Jan Erik Sigdell

Weiterbildung Access Consciousness – Facilitator Renate Rachbauer

- Access Bars®

Praktikum-Referenzen

- Telefonseelsorge
- kids-line
- Pro Mente Projekt „Reflex“

weitere Ausbildungen

- vom Alten ins Neue Bewusstsein
- 12 Chakren Lehre
- Macht des Unterbewusstsein
- Fremdenergien 1+2
- Kinesiologie (Tensor)
- Farbenlehre und Schwingung
- Aufstellungsarbeit mit Personen, Brett und Bodenanker

„Wenn das, was du tust, funktioniert, mache mehr davon.

Wenn es nicht funktioniert, dann mache etwas anderes.“ (Steve de Shazer)

Aber wem fällt es schon leicht, Veränderungen in seinem Leben vorzunehmen? Bleibt man lieber in der vertrauten Situation, weil man Angst hat, etwas zu verändern? Meist braucht es keine radikalen Änderungen im Außen, sondern nur eine andere Art zu Denken und zu Fühlen.

Wer sich fragt, wie das denn funktionieren soll, findet in Birgit Eggenberger eine kompetente und liebevolle Wegbegleiterin. Seit drei Jahren betreibt sie mit großer Freude und Erfolg ihre „Beratungsoase“.

Neben ihren zahlreichen Ausbildungen war Birgits größter Lehrmeister ihr eigenes Leben. Der frühe Tod ihrer Mutter, das Leben als Alleinerzieherin und ein verarbeitetes Burnout (vor 10 Jahren) haben in ihr eine unerschütterliche Erkenntnis hinterlassen: Es gibt für JEDE Herausforderung eine Lösung. Diese Kraft in sich zu entdecken, dazu ermutigt und begleitet sie ihre KlientInnen.

In ihrer einladend gestalteten Praxis hat man die Möglichkeit, einmal von außen auf sein Leben zu schauen, alte Verletzungen loszulassen und neue Wege zu finden. Bei der psychologischen Beratung geht es um die Stärkung der individuellen Fähigkeiten, Talente und Ressourcen, die dann der Treibstoff für Veränderungen sein können. Mit Fachkompetenz und intuitivem Gespür setzt Birgit Eggenberger für jede(n) Klient/in das für sie/ihn im Moment passendste Tool ein.

- psychologische Beratung • systemische Aufstellung
- Einzel- und Gruppenrückführung • Access Bars®
- Atme Dich frei - Atemmeditation
- Tanze und sei frei - tanzen für Frauen
- Zweisam statt einsam – Workshop für Singles

einmaliger **GUTSCHEIN** für Neukunden von **10 Euro** auf mein Leistungsangebot
einzulösen bis Ende Dezember 2019

In „Birgits Beratungsoase“ geht es darum, sich zu entwickeln, eigenverantwortlich und selbständig zu handeln, Selbstliebe zu erfahren und zu sich zu stehen.

Ein Beispiel aus der Praxis:

Bei einer/m Klient/in mit Burnout ist es wichtig, für ENT-SPANNUNG zu sorgen, d.h. Struktur im Alltag, Zeit für sich selbst nehmen, Lebensfreude wieder zu finden, Selbstliebe zu pflegen bzw. aufzubauen. Dabei können folgende Tools unterstützen:

- Psychologisches Gespräch: welche Belastungen gibt es? Struktur erarbeiten, Tagesablauf erarbeiten, Ressourcen stärken, Lebensfreude wecken.
- Aufstellung: woher kommt die Überforderung? Familiensystem anschauen – leistungsorientierte Erziehung?
- Atemmeditation: durch Atmen wird Stress abgebaut.
- Access Bars®: 32 Punkte am Kopf werden berührt und festgefahrene Glaubenssätze und Limitierungen können entladen werden.

Kontakt: www.beratungsoase.at

Kontakt: Birgit Eggenberger, dipl. Lebens- und Sozialberaterin und dipl. Rückführungsleiterin

5202 Neumarkt, Gartenstraße 19A

birgit@beratungsoase.at

Tel. 0664-273 3436



  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 4. Dezember um 13:12 · 🌐

Birgit ist ein unglaublich einfühlsamer Mensch, die sehr gut auf einen eingehen kann. Wärmstens weiterempfehlen! Danke nochmal für diese tolle Behandlung ❤️

 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

 Love  Kommentieren  Teilen 

 Birgits Beratungssoase Vielen ❤️ lichen Dank 😊

Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger [?] · 6 Tag(e)

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 7. Juni · 🌐

sehr kompetent, mit viel Einfühlungsvermögen geht sie speziell auf die Person ein. Danke nochmals für diese schöne und aufschlussreiche Erfahrung die ich bei dir machen durfte 😊

 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Birgits Beratungssoase Vielen lieben Dank 😊 war mir eine Freude 🦋

Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger [?] · 28 W

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 hat Birgits Beratungssoase bewertet –  25. April 2018 · 🌐

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 4. November · 🌐

Ich habe eine Access Bars Behandlung erhalten. Diese kann ich sehr weiterempfehlen. Die Behandlung war sehr einfühlsam und sehr tiefenentspannt. Ich fühlte mich über mehrere Tage sehr fit und ausgeglichen. Besonders fiel mir auf, dass mein Tinnitus merkbar nachgelassen hat. Danke liebe Birgit Schön dass es dich gibt 😊

 Birgits Beratungssoase 1 Kommentar

MEINE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK.

- **LÖSUNGSORIENTIERTE, SYSTEMISCHE BERATUNG**
Begleitung in der Entwicklung zu eigenverantwortlichem & selbstständigem Handeln in Entscheidungs-, Konflikt- & Problemsituationen.
- **SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG**
In einer Aufstellung können unbewusste Muster, Verhaltensweisen oder versteckte Verstrickungen sichtbar und bewusst gemacht werden und durch "Richtigstellung" gelöst werden.
- **RÜCKFÜHRUNG**
Durch eine nicht-hypnotische Rückführung werden Erfahrungen und Zusammenhänge erkennbar. Durch nochmaliges Erleben der Situation kann das Thema gelöst werden.
- **GRUPPENRÜCKFÜHRUNG**
Für alle Interessierte, die sich an das Thema Rückführung herantasten möchten - Einstieg für Einzelrückführung.
- **ATME DICH FREI - ATEMEDITATION**
Einstündige, wirkungsvolle Atemmeditation, die kraftvoll zur Reinigung und Klärung für Körper, Geist und Seele führt.
- **TANZE UND SEI FREI**
Dich bewegen, Du selbst sein, die eigene Weiblichkeit spüren und mit voller Leidenschaft und Energie Musik hören und danach tanzen.
- **ZWEISAM STATT EINSAM - WORKSHOP**
Workshop für Singles, die es nicht mehr länger sein wollen - die Chance unter Gleichgesinnten neue Bekanntschaften zu knüpfen.

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 13. Oktober 2018 · 

Zum Thema Rückführung: Du kommst zu Birgit und fühlst dich einfach direkt Pudelwohl, sie ist herzlich, sehr einfühlsam und gibt dir das Gefühl in sehr guten Händen zu sein.
Dir wird am Anfang alles ganz genau erklärt wie die Rückführung abläuft und keine Fragen bleiben offen.
Grund zur Nervosität gibt es absolut nicht, natürlich ist man etwas nervös, immerhin macht man das ja nicht jeden Tag, aber Birgit schafft es einfach einem die Nervosität zu nehmen da ihr warmes und nett... Mehr anzeigen

 Nadine Eggenberger und Birgit Eggenberger 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Birgit Eggenberger Vielen lieben Dank liebe Lisa 😊 für dieses ausführliche Feedback, das berührt mich sehr 🥰

Gefällt mir · Antworten · Nachricht · 1 J 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 5. Oktober 2018 · 

Atemmeditation: eine geführte Reise in Deine Seelenbilder.... Heilung von schmerzhaften Erinnerungen... Gedankenbilder... es ist schwer in Worte zu fassen... wirklich empfehlenswert 🙏

 Birgit Eggenberger, Margit Ott und Silke Glaser 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 hat Birgits Beratungssoase bewertet –  4. April 2018 · 

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 5. Oktober 2018 · 

Danke liebe Birgit für diese tolle Erfahrung der Atemmeditation. Es war einfach wunderbar und ich komme gern wieder. Es durfte so viel gelöst werden. Danke für deine tolle Arbeit.

 Birgit Eggenberger und Margit Ott 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Birgit Eggenberger Vielen lieben Dank war mir eine Freude 🦋

Gefällt mir · Antworten · Nachricht · 1 J 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 24. September 2018 · 

Top. Super sympathisch, angenehme Atmosphäre

 Birgits Beratungssoase

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

  empfiehlt Birgits Beratungssoase. 5. September · 

Vorallem die Atemmeditation kann ich wärmstens empfehlen! Wenn man seine persönliche Entwicklung vorantreiben und seine Themen anschauen und behandeln will, ist man bei Birgit genau richtig.

 Birgit Eggenberger 1 Kommentar

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Birgits Beratungssoase Vielen lieben Dank 🥰

Gefällt mir · Antworten · Kommentiert von Birgit Eggenberger (?) · 13 W

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    

 hat Birgits Beratungssoase bewertet –  25. April 2018 · 

 Gefällt mir  Kommentieren  Teilen 

 Kommentiere als Birgits Beratungssoase    



Birgits Beratungssoase 😊 glücklich.

...

Gepostet von Birgit Eggenberger [?] · 28. September 2019 · 🌐

Gesendet: Freitag, 27. September 2019 um 13:12 Uhr

Von: andrea

An: birgit@beratungssoase.at

Betreff: Feedback

In meinem Alltag komme ich sehr leicht in Gefühle von Stress und Überforderung. Über die Jahre hat mich das immer wieder an die Grenzen meiner Belastbarkeit geführt.

Auch mein Körper sendet seit einiger Zeit Signale in Form von Schmerzen im rechten Bein.

Während meiner Kur gönnte ich mir zwei Sitzungen bei Birgit. Sie erzählte mir, dass sie vor zehn Jahren Burnout gehabt hatte und somit gut verstehe, wie es mir im Moment geht.

Ich genoss, mit welcher Klarheit und tiefem Einfühlungsvermögen sie mir zuhörte und gemeinsam mit mir wirklich alltagstaugliche Schritte erarbeitete. Das Erste was sie sagte: „Du brauchst Struktur und einen klaren Tagesablauf.“ Wie recht sie hatte! Das Gefühl, dass ich immer alles sofort erledigen müsste, war auptverantwortlich für meinen Stress. Es klingt vielleicht banal, für einen klaren Tagesablauf zu sorgen (und wer hat das noch nicht gehört?).

Die Wirkung jedenfalls hat mich umso mehr überrascht. Birgit half mir mit konkreten Fragen, einen Tagesplan zu erstellen, der sich sofort gut anfühlte. Gleich an den ersten beiden Tagen, als ich ihn verwendete, spürte ich eine große Erleichterung, unerwartete Freiheit und endlich wieder Freude am Tun!

Dieses Werkzeug und noch einige andere Selbstwahrnehmungs-Methoden, die mir Birgit gezeigt hat, haben meinen Alltag nun schon seit Wochen extrem entspannt. Dafür bin ich sehr dankbar. Ich kann nur jedem empfehlen, der mit Stress zu kämpfen hat, sich einen Termin bei Birgit zu gönnen. Durch ihre eigene intensive Erfahrung mit Burnout, weiß sie wirklich, was hilft. Und man fühlt sich sooo gut aufgehoben bei ihr, und kann sich endlich mal fallen lassen!

502

Erreichte Personen

85

Interaktionen

Beitrag bewerben

„Jede Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt“ -

Psychologische Beratung mit dem gewissen Mehr-Wert

Als Birgit Eggenberger ihre Ausbildung zur diplomierten Lebens- und Sozialberaterin beendete, wusste sie, dass es individuelle Lösungen zu jedem sich präsentierenden Lebensabschnitts-Thema gibt.

Aus den vielfältigen klassischen Ansätzen, die das Berufsbild eines dipl. Lebens- und Sozialberaters prägen, wählt sie für jeden Klienten sensibel und ethisch korrekt jene aus, die zu praktischen, leicht bzw. sofort umsetzbaren Ergebnissen für den Betroffenen führen. Achtsamkeit für den individuellen Charakter und die persönlichen Lebensumstände des Hilfesuchenden schreibt sie ganz groß.

Das Miteinbeziehen von Dazugelerntem bzw. der intuitive Gebrauch ihrer persönlichen Fähigkeiten, um Wege zur Themenlösung aufzuzeigen, ist eine besondere und spürbare Stärke in Birgit Eggenbergers Arbeit, der sie sich mit Leidenschaft verschrieben hat.

Man findet abwechslungsreiche und interessante Techniken der Hilfestellung in ihrer Beratungs- oase.

- Einzelberatungen/ Paarberatungen/Gruppenberatungen
- Aufstellungen (Brett/Personen)
- geleiteten Rückführungen (einzeln oder in der Gruppe)
- Atemmeditationen und Tanzmeditationen.
- div. Workshops

Das neue Konzept unter dem Motto „Zweisam statt einsam“ soll Singles in einem Raum vereinen, die ihr Selbstbewusstsein stärken und ein selbstsicheres Auftreten erwerben wollen. Gerade Jugendliche und deren positive Entwicklung zur Selbständigkeit fördert Birgits Beratungs- oase, indem Sie für diese einen Sondertarif anbietet.

Detaillierte Infos:

www.beratungsoase.at

Kontakt: Birgit Eggenberger, dipl. Lebens- und Sozialberaterin und dipl. Rückführungsleiterin
5202 Neumarkt, Gartenstraße 19A

Tel. 0664-273 3436

birgit@beratungsoase.at

FB: Birgits Beratungs- oase



Wer sucht, der findet...

21 Mitgliedsbetriebe der Wirtschaftsinitiative Neumarkt haben sich für die Imagekampagne & Aktionswoche **Wer sucht, der findet...** im Mai für ihre Kunden in Schale geworfen. Mit den knackigen Sprüchen zeigen die attraktiven Unternehmerinnen & Unternehmer die Vielfalt der heimischen Betriebe in Neumarkt auf.



Birgit Eggenberger
Birgit's Beratungsoase

WER SUCHET,

DER FINDET...

Frau für Unterstützung & Stärke,
findet mit dir deinen Weg

28 Unser Straßwalchen

BEZIRKSBLÄTTER FLACHGAU NORD



Birgits Beratungsoase ist Teil
des Netzwerkes.

Foto: Plusregion

EPUs in der Region auf dem Vormarsch

STRASSWALCHEN. Immer mehr Einpersonunternehmen (EPUs) lassen sich in der Plusregion – die Straßwalchen, Köstendorf und Neumarkt umfasst – nieder. Damit verbunden ist auch ein großes Interesse, im Netzwerk zusammenzuarbeiten. „Aus dem kürzlich abgehaltenen Marken- und Positionierungsprozess ist hervorgegangen, dass die Plusregion Freiraum und Inspirationsquelle für Bewohner, Besucher und Betriebe ist – ein perfekter Ausgangspunkt, um etwas in Bewegung zu setzen“, ist Plusregion-Geschäftsführerin Birgit Außerweger überzeugt. Ein neu geplantes Projekt soll nun EPUs unter einem Dach vereinen und vernetzen. Im Vorfeld hat es dazu einen Workshop gegeben, dessen Ergebnis den Bedarf an gemeinsam nutzbaren Räumlichkeiten aufgezeigt hat. Das Konzept sieht eine intensive Zusammenarbeit der Plusregion mit der Gemeinde Straßwalchen, der Wirtschaftskammer und dem Gesundheitszentrum Fürstenfeld vor – von gemeinsamem Marketing über Veranstaltungen bis hin zu einer gemeinsamen Homepage.

EPUs auf Vormarsch

Plusregion unterstützt Kleinstunternehmen.

NEUMARKT. Unter dem Namen „Birgits Beratungsoase“ eröffnete Lebens- und Sozialberaterin Birgit Eggenberger vor Kurzem ihre Praxis in der Gartenstraße in Neumarkt. Sie begleitet ihre Klienten in der Entwicklung zu eigenverantwortlichem und selbstständigem Handeln und hilft ihnen, „ihr Leben zu leben“. Birgit Eggenberger startet mit ihrer Beratungsoase als EPU (Ein-Personen-Unternehmen). Den Mut zur Selbstständigkeit bereut sie nicht. „Ich habe mich im Zuge meiner Ausbildung sehr intensiv mit mir und meinen bisherigen Erfahrungen auseinandergesetzt und diese haben mir letztendlich auch geholfen, diesen neuen und mutigen Weg einzuschlagen.“

Der Einladung zur Eröffnung folgte auch Birgit Ausserweger von der Plusregion. Sie freut sich, dass immer mehr EPUs sich in der Plusregion niederlassen und

damit verbunden auch großes Interesse haben, im Netzwerk zusammenzuarbeiten. Weitere Kooperationsmöglichkeiten hinsichtlich Vernetzung von

EPUs bieten sich auch in einem ganz neuen geplanten Projekt – ein EPU-Haus, das viele Kleinstunternehmen unter einem Dach vereint und sie vernetzen lässt.

Die Details zum geplanten EPU-Haus werden am Freitag, 2. Sept., um 19 Uhr beim Gasthof zur Post in Straßwalchen vorgestellt. Eingeladen sind alle EPUs, die sich gerne vernetzen und zusammenarbeiten möchten.



Birgit Eggenberger (l.) und Birgit Ausserweger.

BILD: PLUSREGION

das Beste aus der Region mitten:drin

09/2016

EPUs in der Plusregion auf Vormarsch

Unter dem Namen „Birgits Beratungsoase“ eröffnete Lebens- und Sozialberaterin Birgit Eggenberger vor kurzem ihre Praxis in der Gartenstraße in Neumarkt am Wallersee.

Sie begleitet ihre KlientInnen ab sofort in der Entwicklung zu eigenverantwortlichem und selbständigem Handeln und hilft ihnen „ihr Leben zu leben“. Ihre Beratungsfelder umfassen Themen wie Neuorientierung (Privat / Beruf), Entscheidungsfragen, Unzufriedenheit, Beziehungsthemen, Erziehungsfragen, Krisenintervention, Belastende Lebenssituationen (Mobbing, Burnout, Trauer, Alleinerziehend, usw.)

Ein-Personen-Unternehmen

Birgit Eggenberger startet mit ihrer Beratungsoase als

EPU (Ein-Personen-Unternehmen). Den Mut zur Selbstständigkeit bereut sie nicht „Ich habe mich im Zuge meiner Ausbildung sehr intensiv mit mir und meinen bisher gemachten Erfahrungen auseinander gesetzt und diese haben mir letztendlich auch geholfen, diesen neuen und mutigen Weg einzuschlagen. In der Begleitung von Menschen, die sich in einer schwer zu bewältigenden Situation befinden, geht es darum sie zu unterstützen, damit sie für sich eine Lösung finden. Der professionelle Blick von außen eröffnet dabei oft neue Möglichkeiten“ so Birgit Eggenberger.



Willkommen in der Plusregion: Birgit Eggenberger und Plusregion-GF Birgit Ausserweger bei der Eröffnung.

Immer mehr EPUs

Der Einladung zur Eröffnung von „Birgits Beratungsoase“ folgte auch Birgit Ausserweger von der Plusregion. Sie freut sich, dass immer mehr EPUs sich in der Plusregion niederlassen und damit verbunden auch großes Interesse haben, im Netzwerk zusammenzuarbeiten. „Eine Betriebsansiedlung in der Plusregion Köstendorf Neu-

markt Straßwalchen bringt viele Vorteile mit sich – egal ob EPU oder KMU. Dies spiegelt sich auch gut in den jüngsten Ergebnissen des Marken- und Positionierungsprozesses aus dem klar hervorgeht, dass die Plusregion Freiraum und Inspirationsquelle für Bewohner, Besucher und Betriebe ist – ein perfekter Ausgangspunkt um etwas in Bewegung zu setzen.“ ■

EPU in der Region auf Vormarsch

Ein-Personen-Unternehmen stehen in der Plusregion hoch im Kurs. Immer mehr EPUs lassen sich in der Plusregion nieder – so auch Birgit Eggenberger und ihre Firma „Birgits Beratungssoase“.



Birgit Eggenberger (li.) und Birgit Ausserweger freuen sich über immer mehr EPUs.

Unter dem Namen „Birgits Beratungssoase“ eröffnete Lebens- und Sozialberaterin Birgit Eggenberger vor kurzem ihre Praxis in der Gartenstraße in Neumarkt am Wallersee. Sie begleitet ihre KlientInnen ab sofort in der Entwicklung zu eigenverantwortlichem und selbständigem Handeln und hilft ihnen „ihr Leben zu leben“. Ihre Beratungsfelder umfassen Themen wie Neuorientierung (Privat / Beruf), Entscheidungsfragen, Unzufriedenheit, Beziehungsthemen, Erziehungsfragen, Krisenintervention, Belastende Lebenssituationen (Mobbing, Burnout, Trauer, Alleinerziehend, usw.) Birgit Eggenberger startet mit ihrer Beratungssoase als EPU (Ein-Personen-Unternehmen). Den Mut zur Selbstständigkeit bereut sie nicht „Ich habe mich im Zuge meiner Ausbildung sehr intensiv mit mir und meinen bisher gemachten Erfahrungen auseinander gesetzt und diese haben mir letztendlich auch geholfen, diesen neuen und mutigen Weg einzuschlagen“, so Birgit Eggenberger.

EPUs als Teil des Netzwerks

Der Einladung zur Eröffnung von „Birgits Beratungssoase“ folgte auch Birgit Ausserweger von der Plusregion. Sie freut sich, dass immer mehr EPUs sich in der Plusregion niederlassen und damit verbunden auch großes Interesse haben, im Netzwerk zusammenzuarbeiten. „Eine Betriebsansiedelung in der Plusregion Köstendorf Neumarkt Straßwalchen bringt viele Vor-

teile mit sich – egal ob EPU oder KMU. Dies spiegelt sich auch gut in den jüngsten Ergebnissen des Marken- und Positionierungsprozesses aus dem klar hervorgeht, dass die Plusregion Freiraum und Inspirationsquelle für Bewohner, Besucher und Betriebe ist – ein perfekter Ausgangspunkt um etwas in Bewegung zu setzen.“

EPU Haus - Projektvorstellung

Weitere Kooperationsmöglichkeiten hinsichtlich Vernetzung von EPUs bieten sich auch in einem ganz neuen geplanten Projekt – ein EPU HAUS, das viele EPUs unter einem Dach vereint und vernetzen lässt.

„Wir haben ein Ergebnis des im letzten Jahr stattgefundenen EPU-Workshops zum Anlass genommen, uns verstärkt mit dem Thema RAUM zu beschäftigen. Immer wieder wurde uns von den EPUs der Region der Bedarf an gemeinsamen – kurz- wie auch langfristig nutzbaren – Räumlichkeiten geäußert.“ Viele der EPUs haben ihre Praxis, ihren Behandlungsraum, ihr Büro aktuell in ihren privaten Räumlichkeiten angesiedelt. Eine Lösung, die zwar kostengünstig ist, jedoch nicht immer von Vorteil und zielorientiert ist. Die Idee zum EPU HAUS der Plusregion wurde geboren. In den letzten Monaten wurde dazu ein Konzept ausgearbeitet, mögliche in Frage kommende Objekte

wurden besichtigt und Vorgespräche mit Hausbesitzern wurden geführt.

Das Projekt EPU HAUS sieht eine intensive Zusammenarbeit mit der Plusregion, der Gemeinde Straßwalchen, der WKS sowie dem Gesundheitszentrum Fürstenfeld vor, wie zum Beispiel gemeinsames Marketing, gemeinsame Veranstaltungen (Tag der offenen Tür, Ausstellungen, Vorträge etc.), regelmäßige Bewerbung, gemeinsame Homepage uvm.

Die Details zum geplanten EPU Haus wurden erstmalig Anfang September interessierten EPUs im Zuge eines Infoabends beim Gasthof zur Post in Straßwalchen vorgestellt.

EPU HAUS

Haben Sie ebenfalls Interesse an einer Beteiligung? Dann fordern Sie noch heute die Unterlagen im Plusregion Büro unter 06215/20417 an!



Salzburger Wirtschaft

ung der Wirtschaftskammer Salzburg · 69. Jahrgang



Nr. 33/34 · 26. 8. 2016



Birgit Ausserweger (rechts) von der Plusregion zu Gast bei Lebens- und Sozialberaterin Birgit Eggenberger in Neumarkt.

Foto: Plusregion

EPU auf dem Vormarsch

Unter dem Namen „Birgits Beratungsoase“ eröffnete Lebens- und Sozialberaterin Birgit Eggenberger kürzlich ihre Praxis in Neumarkt. Ihre Beratung umfasst Themen wie berufliche und private Neuorientierung, Beziehungen, Erziehungsfragen, Krisenintervention sowie belastende Lebenssituationen wie Mobbing, Burn-out oder Trauer. „In der Begleitung von Menschen in schwierigen Situationen geht es darum, eine Lösung zu finden. Der Blick von außen

eröffnet dabei oft neue Möglichkeiten“, schildert Eggenberger. Birgit Ausserweger, Geschäftsführerin der Plusregion, freut sich, dass sich immer mehr Einzel-Personen-Unternehmen (EPU) in der Region niederlassen. „Weitere Kooperationsmöglichkeiten bietet ein neues Projekt – ein EPU-Haus, das viele EPU unter einem Dach vereinen soll.“ Die Details werden am 2. September um 19 Uhr im Gasthof zur Post in Straßwalchen vorgestellt.

„Reden über Probleme ...

... lässt Probleme wachsen. Reden über Lösungen lässt die Lösungen wachsen.“ (Steve De Shazer)

Mit diesem Leitsatz begrüßt sie Birgit Eggenberger seit 2. August in ihrer Beratungs- oase in Neumarkt.

Nach ihrer dreijährigen, psychologischen Ausbildung bei Alessa in Salzburg, eröffnet Birgit Eggenberger ihre Praxis „Birgits Beratungs- oase“ in Neumarkt. Als diplomierte Lebens- und Sozialberaterin begleitet sie KlientInnen in der Entwicklung zu eigenverantwortlichem und selbstständigem Handeln. Ihre Beratungsfelder umfassen Mediation, Neuorientierung (privat/beruflich), Erziehungsfragen, Beziehungsthemen, Krisenintervention, Konfliktschlichtung, Entscheidungsfragen



und Unterstützung in belastenden Lebenssituationen, wie Mobbing, Burnout, Trauer und vielem mehr. Dank ihrer umfassenden Ausbildung der lösungsorientierten und systemischen Beratung und ihrer eigenen Lebenserfahrung, können sie jede Themen und Si-

tuationen in „Birgits Beratungs- oase“ ansprechen. Gedanken wie „Ich kann nicht mehr“ oder „Wieso muss das immer mir passieren?“ sollen Sie nicht länger belasten. In „Birgits Beratungs- oase“ können Sie auf- tanken, entspannen, Ruhe finden, Kraft schöpfen oder

sich einfach „fallen lassen“. Bei Interesse wird auch eine mobile Beratung angeboten, das heißt Sie können Ihre Beratungsgespräche auch bei ihnen zu Hause führen. Weiters werden Workshops und Atem- meditationen auf Anfrage angeboten. Weitere Infos finden Sie auch auf ihrer Website unter: www.beratungsoase.at

Kontakt:
Birgit Eggenberger
Diplom. Lebens-
und Sozialberaterin
Gartenstraße 19A
5202 Neumarkt a.W.
Mobil: 0664-273 34 36
birgit@beratungsoase.at
www.beratungsoase.at

